

# VfL lädt zum Heidestern

## Radsportler bewältigen 310 Kilometer an zwei Tagen

iz Lüneburg. Zum 27. Mal findet am 4. und 5. September der Lüneburger Heidestern, ausgerichtet von der Radsportabteilung des VfL Lüneburg, statt. An zwei Tagen werden insgesamt 310 km durch herrliche Heide- und Elblandchaft bei hervorragender Verpflegung zurückgelegt. Mit einem Begleitfahrzeug wird das Teilnehmerfeld im geschlossenen Verband auf verkehrsarmen Straßen geführt. Die Straßenverkehrsordnung ist dabei selbstverständlich zu beachten.

Die erste Etappe führt bis an die Elbe bei Hitzacker. Die ambitionierten Radsportler nehmen am Sprint von Hitzacker auf den Kniepenberg teil -

wer es gemütlich mag, fährt der Meute ruhig hinterher. Danach geht's im ruhigeren Tempo an der Elbe entlang, durch die Elbmarsch nach Lüneburg zurück. Anschließend findet bei Pasta und isotonischen Getränken aktive Regeneration im gemütlichen Kreis statt.

Am Sonntag führt die 2. Etappe durch hügelige Heidelandschaften. Natürlich gibt es auch auf dieser Etappe eine Sprinteinlage, aber das Wichtigste ist zumindest für die meisten die gemeinsame Tour durch die Lüneburger Heide. Zurück in Lüneburg kann man sich gegen einen geringen Unkostenbeitrag bei einer Massage die Beine lockern lassen.

Wer als sportlich ambitionierter Radsportler teilnehmen möchte, ist an einem oder beiden Tagen willkommen. Neben einem Rennrad und Helm sollte genügend Kondition vorhanden sein, um die 155 km pro Tag mit einer Durchschnittsgeschwindigkeit von 28 bis 30 km/h zu absolvieren.

Der Unkostenbeitrag für BDR-Fahrer beträgt 8 Euro für einen bzw. 15 Euro für beide Tage, dafür erhält jeder Fahrer ausreichend Verpflegung und Getränke während der Fahrt und den Service eines Begleitfahrzeuges für Notfälle und Reparaturen. Weitere Infos und Anmeldung im Internet auf [www.radsport-lueneburg.de](http://www.radsport-lueneburg.de)